

対象

小学生
中学生
保護者
(テニスのみ)

親子でテニスを楽しもう!

親子ふれあい テニス交流宿泊体験

親子でテニスにチャレンジ!!
子どもたちのみテニス&宿泊チャレンジ!

日本スポーツ振興パークみらい
×
さしま少年自然の家

1泊2日(3食付き)の大冒険!

5月4日月・5日火

★1日の流れ★

10:00 日本スポーツ振興パークみらい集合・練習
12:00 昼食(持弁)
13:00 グリップ巻き講座
13:45 練習・ミニゲーム
15:15 練習終了・コート整備
15:30 さしま少年自然の家へ移動
17:00 野外炊飯・キャンプファイヤー
20:00 お風呂
21:30 就寝

1
日
目

6:30 起床・朝食準備
7:30 朝食
8:30 施設清掃・荷物整理
9:00 アスリート栄養講座

2
日
目

10:30 アクティビティ
12:00 昼食
13:30 さしま少年自然の家出発
14:30 日本スポーツ振興パークみらい到着・練習
16:00 練習終了・コート整備

※スケジュールは変更になる可能性もございます

★参加費★ ¥10,000 (税込) / 子ども
保護者は無料(テニス練習のみ)
子どもはテニス練習&宿泊体験

★定員★ 20名 先着順

★もちもの★

ラケット・テニスシューズ(走りやすい靴)・
1日目の昼食・着替え・洗面用具
おやつ・帽子・タオル・筆記用具
室内シューズ・なわとび・保険証のコピー

★お申し込み方法★

公式LINE・またはお電話で
お申し込みください。
定員に達し次第応募締め切らせて
いただきます。

★その他★

アレルギー等についてはお問合せください

日本スポーツ振興パークみらい

〒300-2353 つくばみらい市小張1770
☎0297-58-4005

✉info.mirai.undokoen@gmail.com

公式LINE

SCAN QR CODE

