

青空マルシェ

in日本スポーツ振興パークみらい

地域の魅力をまるごと楽しむフェスティバル！

来場
無料

3/28 土 9:00～16:00

小学生

タグラグビー フェスティバル

タックルなしの安全ラグビー！初心者大歓迎♡

時間 10:30～11:30

場所 多目的広場

定員 20名

500円
(税込)



どなたでも

ピククルボール&卓球体験会

老若男女どなたでも楽しめるスポーツを体験しよう！

時間 9:00～12:00 卓球
13:00～16:00 ピククルボール

場所 2階 卓球室

参加
無料



どなたでも

ハンドメイド雑貨 ワークショップブース

アクセサリづくり、
こども工作など親子で
楽しめる体験コーナーが
充実！



成人

フレイル予防 運動プログラム

体力に自信のない方、運動が苦手な方、
一緒に楽しく体を動かしましょう！

時間 ① 13:00～13:50
② 14:00～14:50
③ 15:00～15:50

場所 研修道場

参加
無料



成人

健康相談・ 体組成計測定

身体のことはお任せ！お気軽にご相談ください！

時間 9:00～12:00

場所 研修道場

500円
(税込)



グルメブース

地元グルメが勢ぞろい！
スイーツ・丼ぶり・
カレーライスなどの
キッチンカーが出店！



子ども対象
(小・中学生)

当日参加OK！
先着順！

オールEnglish プログラム

500円
(税込)

オールEnglish タグラグビー

英語だけを使ってタグラグビーに挑戦しよう！

時間 11:30～12:30

場所 多目的広場



自分の考えや気持ちを伝える
国際感覚、チャレンジ精神を
育成します！



English デイキャンプ

時間 13:00～16:00

場所 研修道場

内容 ① English ミッションリレー
英語を使ってミッションをクリアしよう！
② キャプチャー・ザ・フラッグ
フラッグを奪い合う英語版ドロケイ



【お問合せ】日本スポーツ振興パークみらい（つくばみらい市総合運動公園）

☎：0297-58-4005 ✉：info.mirai.undokoen@gmail.com

日本スポーツ振興パークみらい

ともだち募集中

QRコードで簡単登録



ID検索で登録



@031lonuv